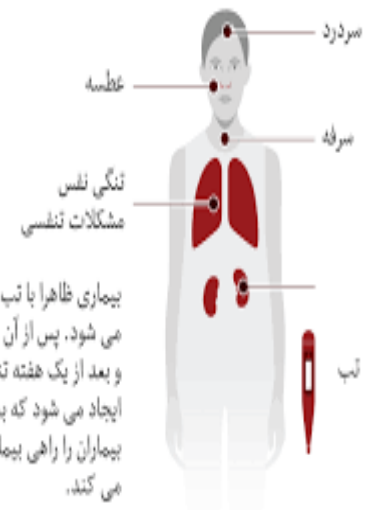


کرونا ویروس

کرونا ویروس خانواده ای از ویروسها هستند که می توانند طیف وسیعی از بیماریها از یک سرما خوردگی معمولی تا یک بیماری و عفونت شدید تنفسی ایجاد کند. این ویروسها ۲۰ درصد عوامل سرماخوردگی های ساده را شامل می شوند و ۹۷ درصد مبتلایان بهبود می یابند و مشکل خاصی ندارند.

این ویروس مانند سرماخوردگی علائمی نظیر آبریزش از چشم و بینی، سرفه، تب خفیف، درد عضلانی، گلو درد و گوش درد، اسهال و استفراغ و... ایجاد می کند که به تدریج فروکش کرده، اما در موارد محدودی به بافت ریه حمله و علایم شبه آنفلوآنزا فوق حاد ایجاد می کند و دیسترس تنفسی، کاهش سطح هوشیاری و ... از علایم این ویروس در موارد شدیدتر است.

نشانه های ابتلا به ویروس کرونا



بیماری ظاهراً با تب شروع می شود. پس از آن سرفه خشک و بعد از یک هفته تنگی نفس ایجاد می شود که بعضی از بیماران را راهی بیمارستان می کند.

برخی علائم آنقدر پیش پا افتاده هستند که هرگز افراد را راهی بیمارستان نمی کنند، ولی افراد مستعد به دلیل ابتلا به ذات الریه (پنومونی) نیاز به بستری دارد. نقص سیستم ایمنی و بیماریهای زمینه ای دو عامل موثر در شدت ویروس کرونا است.

شیوع بیماری: از یک بازار فروش محصولات دریایی در ووهان چین بوده است، که البته حیوانات وحشی هم فروخته می شده است، اما همچنان مطالعات برای پیدا کردن علت دقیق بیماری ادامه دارد.

افراد در معرض خطر:

- ۱- افراد بالای ۶۰ سال
- ۲- افراد دارای نقص سیستم ایمنی یا کسانی که داروهای سرکوب کننده ایمنی مصرف می کنند.
- ۳- بیماران قلبی عروقی و سرطانی و ...

آیا در این بیماری محدودیت سنی وجود دارد؟

خیر، حتی کودکان نیز به این بیماری مبتلا می شوند اما میزان مرگ و میر و شدت بیماری در افراد بالای ۶۰ سال بیشتر است.

موارد مشکوک:

- ۱- کسانی که سابقه سفر به کشور چین در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بیماری دارند.
- ۲- کسانی که علی رغم درمان های مناسب برای پنومونی، پاسخ مناسب به درمان نداده اند و وضعیت بیمار مجدداً بدتر شده است.
- ۳- کسانی که در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بالینی، تماس نزدیک با مورد قطعی و علامتدار بیماری را دارند.

۴- کسانی که در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بالینی، مراقبت مستقیم از از بیمار مبتلا به مشکلات تنفسی حاد را عهده دار بوده اند.

تکته: به تظاهرات غیر تنفسی و غیر معمول در افراد دارای نقص سیستم ایمنی نیز باید توجه کرد.

راههای انتقال:

انتظار می رفت که فقط از طریق حیوانات باشد، اما انتقال از طریق شخص به شخص نیز تایید شده است. در واقع انتقال از طریق ریز قطرات و تماس سطوح آلوده می باشد.

درمان:

درمانهای حمایتی با توجه به وضعیت بیمار (درمانهای ضد ویروسی و آنتی بیوتیکها)

مرگ و میر: بیشتر در افراد بالای ۶۰ سال که از قبل بیماریهای زمینه ای و مشکلات اساسی داشته اند و بدنشان در مبارزه با ویروس ناتوان است. از طرفی میزان خطر مرگ و میر ویروس کرونا را یک سوم آنفلوآنزا اعلام کرده اند، اما درگیری و سرایت این بیماری نسبت به آنفلوآنزا بیشتر است.

راهکارهای پیشگیری از گسترش بیماری:

- ۱- تشخیص زود هنگام
- ۲- به کارگیری احتیاطات استاندارد برای همه بیماران توسط تمام پرسنل و کادر درمانی
- ۳- رعایت احتیاطات هوایی، تماسی، قطرات
- ۴- ضد عفونی ابزار و ملحفه و منسوجات مورد استفاده
- ۵- رعایت فاصله یک تا دو متری با بیمار و استفاده از ماسک طبی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

کرونا ویروس



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/15413

۱۲- گوشت و تخم مرغ کاملاً پخته شود و هنگام بیماری
افراد از منزل خارج نشوند .

توجه :

شستشوی صحیح و مکرر دست ها با آب گرم و صابون
محدود کردن رفت و آمدهای غیر ضروری ، استفاده
از ماسک در صورت نیاز ، پرهیز از روبوسی و دست
دادن از مهم ترین راههای پیشگیری از ابتلا به
ویروس است .



آموزش به بیماران ، کارکنان و عموم جامعه

- ۱- دستها را چندین بار در طول روز با آب و صابون شسته یا
از ضد عفونی کننده ها الکلی استفاده شود ، بخصوص
بعد از تماس با حیوانات خانگی یا خیابانی
- ۲- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال
کاغذی یا ساعد و خم آرنج بپوشانید .
- ۳- دستمال استفاده شده را در سطل زباله درب دار
بیندازید .
- ۴- از تماس مستقیم با افراد تب دار بیمار و دارای علائم
شبه آنفلوآنزا دوری کنید .
- ۵- اگر قصد سفر دارید و تب و سرفه و تنگی نفس دارید
منصرف شده و به نزد پزشکان بروید .
- ۶- اگر در سفر هستید از تماس با افراد مبتلا به تب و سرفه
خودداری کنید و دستها را مرتب با آب و صابون شسته یا
از مواد ضد عفونی کننده الکلی ، استفاده کنید .
- ۷- مصرف مایعات فراوان ، استفاده از مواد پروتئینی پخته و
میوه و سبزیجات تازه و ضد عفونی شده نیز مفید و موثر
است .
- ۸- خواب و استراحت کافی داشته باشید .
- ۹- از تماس با افرادی که علائمی شبیه به آنفلوآنزا دارند
خودداری شود و در هنگام عطسه و سرفه نیز
دهان و بینی با دستمال کاغذی یا ساعد دست پوشانده
شود .
- ۱۰- استفاده از ماسک در تجمعات انبوه و پرهیز از دست
دادن و روبوسی با دیگران توصیه می شود .
- ۱۱- اشیاء و سطوحی که لمس می شود را ضد عفونی کرده و
از لمس وسایل در مکان های شلوغ و حمل و نقل
عمومی و دست کشیدن بر سطوح عمومی خودداری شود
.